

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 003

МЕНЮ

на 19.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	37,83	304	331
Всего:	148,00	1 025	1 037

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
30,81	34,14	150,74	885,92	0,47	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 655,89	K - 1 486,52	Ca - 155,33	Mg - 140,1
P - 404,83	Fe - 7,28	I - 154,35	Se - 18,91

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.